



Bilan

Collectif Bourgogne

Juniors 2010

ΑΓΝΩΣΤΑ 2010

Bilan Collectif Bourgogne Juniors 2010

Parrainé par Jean François Bernard, ce collectif de 17 juniors a participé à un programme sportif exceptionnel.

Stage d'Intégration et de préparation physique –Autun – 21 et 22 décembre 2009

2 jours d'entraînement physique : course à pied, sports collectifs, natation, détente, course d'orientation, VTT. Présentations et informations relatives à l'entraînement hivernal. Explication du dispositif



■ Regroupement Collectif / Entraînement hivernal – St Agnan – 23 janvier 2010

1 journée d'entraînement collectif et retour sur le suivi d'entraînement des coureurs.

■ Stage de préparation spécifique – Fréjus – 13 au 20 février

2010

8 jours d'entraînement spécifique cycliste dans le Sud de la France. Explications et présentations de divers facteurs de la performance (Nutrition, Santé, Hygiène de vie, aérodynamisme, matériel, préparation d'un CLM, préparation d'une course par étapes...)



Total : 10 journées complètes de stage

■ La Bernaudeau Juniors (Pays de loire) - 21 mars

Epreuve internationale Juniors en ligne

S. Bergeret 5^{ème} (*remporte aisément le sprint de la contre-attaque*) – A. Lapalus – 22^{ème} – T. Cozzi 52^{ème} – Longue échappée de Y. Dujardin et extrême combativité de A. Lapalus. *S. Bergeret et A. Lapalus obtiennent sur cette épreuve leur sélection pour Paris Roubaix juniors*

■ La Flèche Ardéchoise (Rhône Alpes) - 10-11 avril

Epreuve Elite Junior de 3 étapes

J. Maison 21^{ème} du CLM et 19^{ème} de l'épreuve en ligne – 25^{ème} du classement général, parmi les meilleurs animateurs

■ Tour du Pays de Combray (Orléanais) - 25 avril





Epreuve Elite Junior CLM + ligne
classement général

C. Poirier 15^{ème} du CLM et 16^{ème} de l'épreuve en ligne – 10^{ème} du

La M.C.B. 2010 (Champagne Ardennes) - 1 et 2 mai

Epreuve 2-3-J de 3 étapes

S. Bergeret, 1^{er} de la 1^{ère} étape, 2^{ème} du CLM, 2^{ème} du Classement général, C. Poirier 29^{ème} du classement général

3 Etappen Rhundfahrt à Francfort (Allemagne) - 14-16 mai

Epreuve internationale Juniors de 3 étapes

S. Bergeret 3^{ème} de la 2^{ème} étape, 14^{ème} du CLM, 4^{ème} du classement général. A. Lapalus, 5^{ème} des 2^{ème} et 3^{ème} étapes, 7^{ème} du classement général – 5^{ème} équipe au classement général (épreuve essentiellement composée d'équipes

nationales)

La Commentrienne (Auvergne) 30 mai

Epreuve 1-2-3-J en ligne

J. Bernard 20^{ème}

La Cantonale (Picardie) - 11 juillet

Epreuve Elite Junior CLM + ligne

C. Bourdiaux 5^{ème} de l'étape en ligne et 10^{ème} du classement général – R.

Barroso 15^{ème} du classement général – 2^{ème} équipe



Week-end du Champsaur (Provence) - 17-18 juillet

2 épreuves Elite Junior CLM en côte + épreuve en circuit

J. Maison 2^{ème} de la 2^{ème} épreuve et 8^{ème} du CLM, A. Lapalus, 6^{ème} de la 2^{ème} épreuve et 9^{ème} du CLM, R. Barroso, 8^{ème} de la 2^{ème} épreuve, J. Bernard 10^{ème} du CLM et 14^{ème} de la 2^{ème} épreuve... 2^{ème} équipe du CLM, de la 2^{ème} épreuve et du classement général.

Ronde des Vallées (Bretagne) - 15 aout

Epreuve internationale UCI Juniors CLM + ligne

S. Bergeret 1^{er} au CLM, J. Maison 22^{ème}, J. Bernard 25^{ème}, A. Lapalus 27^{ème}... Meilleure équipe sur le CLM – Maîtrise de la course ne ligne par l'équipe qui a annihilé toutes les échappées, y compris celles du Champion du Monde, Olivier le Gac. Sébastien Bergeret remporte cette épreuve internationale.

Total : 14 journées complètes de compétitions dont 5 internationales, 6 nationales et 2 seniors

Total : 10 journées de stages et 14 journées de compétitions

24 journées consacrées au COLLECTIF BOURGOGNE JUNIORS en 2010

3 victoires – 4 podiums – 5 'top 5' – Une des meilleures équipes